



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Programm April 2018

MIZ – Miteinander im Zentrum e. V.
Mütter- und Familienzentrum • Mehrgenerationenhaus
barrierefreier Eingang: Riesengasse 12
Postanschrift: Badergasse 7
63739 Aschaffenburg

**Unser Offener Treff bietet allen Besuchern die Möglichkeit,
bei einer Tasse Tee oder Kaffee andere Menschen kennen zu lernen
und neue Kontakte zu knüpfen.**

Öffnungszeiten Offener Treff :

Montag 9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 9.30 Uhr – 19.00 Uhr

Freitag 9.30 Uhr – 13.00 Uhr

Bring- und Abholzeit für

Bügelwäsche:

Montag – Freitag 8.30 Uhr – 12.30 Uhr

Familienzentrierte Angebote im April 2018

Montag	Miniclub für Kinder von 1-3 Jahren	9.00 – 12.00 Uhr
	Kaspertheater für Kinder von 2-5 Jahren Der Kasper kommt wieder am: 09.04., 23.04.2018	16.30 Uhr
	Offener Vater-Kind-Treff Ab März jeden Montag mit Andreas Zöllner Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €)	16.30 – 17.30 Uhr
Dienstag	Miniclub für Kinder von 1-3 Jahren	9.00 – 12.00 Uhr
	Tragetreff jeden 2. Dienstag mit Katja Antoni Kostenbeitrag: 3 € (Mitglieder 2,50 €) Anmeldung direkt unter 0163-7386737 ACHTUNG: Findet ab 5 Teilnehmern statt!	10.00 – 11.00 Uhr
Mittwoch	Offene Säuglings- und Krabbelgruppe wöchentlich mit Ursula Hartmann Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €)	9.30 – 11.30 Uhr
	Stilltreffen mit Tanja Gerodetti von La Leche League Kostenbeitrag: 2,50 € (Mitglieder 2 €) Nächster Termin: 18.04.2018	10.30 – 12.30 Uhr
	Tagesmutter- und Babysittervermittlung Anfragen Kindergeburtstage Helga Plaumann	14.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	Offene Krabbelgruppe wöchentlich mit Ursula Hartmann Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €)	9.30 – 11.30 Uhr
Freitag	Deutschkurs für Migrantinnen mit Babys Informationen im Büro. Anmeldung bei SKF	10.00 – 12.00 Uhr

Generationenübergreifende offene Angebote im April 2018

Montag	Teatime /Familienwohlfühlabend geselliges Beisammensein mit Hiltrud Hornung	15.30 – 20.00 Uhr
Dienstag	Kartenspielrunde mit Maria Hock Gruppe 45 plus mit Hiltrud Hornung jeden 1. Dienstag Literaturcafé mit Rita Rehberg und Karin Höfling-Stoll, jeden 3. Dienstag Spieletreff gemeinsam mit der Lebenshilfe jeden 4. Dienstag	14.00 – 16.00 Uhr 18.00 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr
Mittwoch	Internationale Handarbeitsrunde mit M. Hock After Work Nähcafé mit U. Buss Gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre nähen. Jeden 2. und 4. Mittwoch für Anfänger und Fortgeschrittene. Kostenlos - Spende willkommen. Aktiv im Alter mit Catrin Hald Fitness und Gesundheit für Senioren Kostenbeitrag 3€ pro Std., Anm. 0176-34923046 Medi-Vital-Gymnastik mit Catrin Hald - Wirbelsäulen - Prana-Yoga - Kostenbeitrag 3€ pro Std., Anm. 0176-34923046	14.00 – 16.00 Uhr 17.30 – 19.30 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr 16.30 – 17.30 Uhr
Donnerstag	Sprachcafé mit Sigrid Kinkelin-Koch Offener Sprach-und Kulturtreff 5.4. entfällt! Computer- und Handysprechstunde individuell nach Ihren Bedürfnissen - mit Sigrid Schnatz Laptop/Handy bitte mitbringen! Scrabble-Spiele-Treff mit Chris Fiedler Nadel, Faden und Co... mit Ursula Hartmann Nähen, stricken, sticken, häkeln....alles ist erlaubt Jeden 1. und 3. Donnerstag, Kostenbeitrag: 1,50 € Kinderbetreuung mit Anmeldung möglich 1 €/Std. für ein Kind, jedes weitere Kind 0,50 €/Std.	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 14.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr 14.30 – 17.30 Uhr
Freitag	Internationales Frauencafé SADIKA mit Gaby, Bea, Doris und Thana	10.00 – 12.00 Uhr

Weitere Veranstaltungen:

- **Beratung in Altersfragen - mit Anmeldung (kostenfrei)**
Sabine Friedel-Rehren begleitet Sie gerne bei Entscheidungsprozessen und vermittelt Ihnen professionelle Beratungsstellen.
Termin auf Anfrage vormittags im Büro (Tel. 06021/29876)
- **Donnerstag, 05.04.2018 15.30 Uhr**
Auf Grund der großen Nachfrage
Bildervortrag „Busreisen ohne Grenzen 2017“ mit Mike Staab
- **Mittwoch, 11.04., 25.04.2018, 18.30 – 22.00 Uhr**
Kurs 1. Hilfe am Kind
Das BRK Aschaffenburg hält einen Kurs 1. Hilfe am Kind
Allgemeine und spezielle Maßnahmen wie Bewusstlosigkeit, Kreislaufstillstand, Herz-Lungen-Wiederbelebung, Krankheiten und Verletzungen, Hitzeschäden, Verbrennungen, Unfallverhütungsmaßnahmen werden theoretisch besprochen und praktisch geübt. Kostenbeitrag 40€, Anmeldung unter: Tel. 06021/29876
- **Dienstag, 17.04.2018, 9.00 Uhr**
Reisen ohne Grenzen
Mit dem Bus nach Frankfurt-Höchst Porzellanmanufaktur + Wetterstation
Kostenbeitrag: 18 €
Nur mit Anmeldung direkt bei Hiltrud Hornung, Tel. 06021/424352
- **Montag, 23.04.2018, 15.30-17.00 Uhr**
Spielend in Bewegung - Bewegte Kids sind starke Kids
Anmeldung AELF: Bewegungspädagogin Michaela Groß Tel. 06095/5053984
- **Freitag, 27.04.2018 19.30 – 21.00 Uhr**
Klangreise – Frühlingserwachen – Lauschen - nach Innen gehen - sich berühren lassen - still werden
Eine Klangreise ist eine offene Reise, getragen und geleitet von verschiedenen Klängen. Anmeldung bis Freitag, 13.04.2018 direkt bei: Heilpraktikerin Hiltrud Selina Peter, 0178-897203 Email: hillypeter@hotmail.com Kostenbeitrag: 15 €

Wir freuen uns über Deine / Ihre Teilnahme!

Wenn Ihnen die Arbeit unserer Einrichtung gefällt und Sie uns mit einer Spende unterstützen möchten:

Spendenkonto bei der Sparkasse Aschaffenburg

IBAN: DE69 7955 0000 0005 2022 39