



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Programm Januar 2018

MIZ – Miteinander im Zentrum e. V.
Mütter- und Familienzentrum • Mehrgenerationenhaus
barrierefreier Eingang: Riesengasse 12
Postanschrift: Badergasse 7
63739 Aschaffenburg

**Unser Offener Treff bietet allen Besuchern die Möglichkeit,
bei einer Tasse Tee oder Kaffee andere Menschen kennen zu lernen
und neue Kontakte zu knüpfen.**

Öffnungszeiten Offener Treff :

Montag 9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 9.30 Uhr – 19.00 Uhr

Freitag 9.30 Uhr – 13.00 Uhr

**Bring- und Abholzeit für
Bügelwäsche:**

Montag – Freitag 8.30 Uhr – 12.30 Uhr

Familienzentrierte Angebote im Januar 2018

Montag	Miniclub für Kinder von 1-3 Jahren	9.00 – 12.00 Uhr
	Kaspertheater für Kinder von 2-5 Jahren Der Kasper kommt wieder am: 22.01.18	16.30 Uhr
	Offener Vater-Kind-Treff jeden 1. und 3. Montag mit Andreas Zöllner Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €)	16.30 – 17.30 Uhr
Dienstag	Miniclub für Kinder von 1-3 Jahren	9.00 – 12.00 Uhr
	Tragetreff jeden 2. Dienstag mit Katja Antoni Kostenbeitrag: 3 € (Mitglieder 2,50 €) Anmeldung direkt unter 0163-7386737 ACHTUNG: Findet ab 5 Teilnehmern statt!	10.00 – 11.00 Uhr
	Tagesmutter- und Babysittervermittlung Termin nach Vereinbarung mit Sandra Krug	
Mittwoch	Offene Säuglings- und Krabbelgruppe wöchentlich mit Ursula Hartmann Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €)	9.30 – 11.30 Uhr
	Stilltreffen mit Tanja Gerodetti von La Leche League Kostenbeitrag: 2,50 € (Mitglieder 2 €) Nächster Termin: 24.01.18	10.30 – 12.30 Uhr
Donnerstag	Offene Krabbelgruppe wöchentlich mit Ursula Hartmann Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €)	9.30 – 11.30 Uhr
	Tagesmutter- und Babysittervermittlung Termin nach Vereinbarung mit Sandra Krug	
Freitag	Deutschkurs für Migrantinnen mit Babys Informationen im Büro. Anmeldung bei SKF	10.00 – 12.00 Uhr

MIZ - Miteinander im Zentrum e. V. • Badergasse 7 • 63739 Aschaffenburg
barrierefreier Eingang: Riesengasse 12
Telefon: 06021 / 29 876 Fax: 06021 / 37 20 616
info@miz-ab.de www.miz-ab.de

Generationenübergreifende offene Angebote im Januar 2018

Montag	Teatime /Familienwohlfühlabend geselliges Beisammensein mit Hiltrud Hornung	15.30 – 20.00 Uhr
Dienstag	Kartenspielrunde mit Maria Hock Gruppe 45 plus mit Hiltrud Hornung jeden 1. Dienstag Literaturcafé mit Rita Rehberg und Karin Höfling-Stoll jeden 3. Dienstag Spieletreff gemeinsam mit der Lebenshilfe jeden 4. Dienstag	14.00 – 16.00 Uhr 18.00 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr
Mittwoch	Internationale Handarbeitsrunde mit Maria Hock	14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag	Sprachcafé mit Sigrid Kinkelin-Koch Offener Sprach-und Kulturtreff Computer- und Handysprechstunde individuell nach Ihren Bedürfnissen - mit Sigrid Schnatz Laptop/Handy bitte mitbringen! Scrabble-Spiele-Treff mit Chris Fiedler Nadel, Faden und Co... mit Ursula Hartmann Nähen, stricken, sticken, häkeln....alles ist erlaubt Jeden 1. und 3. Donnerstag, Kostenbeitrag: 1,50 € Kinderbetreuung mit Anmeldung möglich 1 €/Std. für ein Kind, jedes weitere Kind 0,50 €/Std. After Work Nähcafé mit U. Buss Gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre nähen. Jeden 2. und 4. Donnerstag für Anfänger und Fortgeschrittene. Kostenlos - Spende willkommen.	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 14.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr 14.30 – 17.30 Uhr 17.00 – 19.30 Uhr
Freitag	Internationales Frauencafé SADIKA mit Gaby, Bea, Doris und Thana Aktiv im Alter NEU im Programm Fitness & Gesundheit für Senioren (offene Gruppe) mit Cathrin Hald	10.00 – 12.00 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr

Weitere Veranstaltungen:

- **NEU! Jeden 1. und 3. Montag 16.30 bis 17.30 Uhr**
Vaterzeit! Im Offenen Vater-Kind-Treff
Für alle Väter, die auf der Suche sind nach Gleichgesinnten, oder nach einer Möglichkeit in gemütlicher Runde Zeit mit ihrem Kind zu verbringen.
Einfach vorbei kommen und mitmachen!
- **NEU! Jeden Freitag 15.30 bis 16.30 Uhr Aktiv im Alter**
Fitness Gesundheit für Senioren unter der Leitung von Cathrin Hald
- **Mittwoch, 17.01.2018 15.30 Uhr Jahresrückblick auf die Busfahrten 2017**
eine humorvolle Zusammenfassung aller Busfahrten vorgetragen von Mike Staab
- **NEU! Jeden 2. und 4. Donnerstag 17.00 bis 19.30 Uhr After Work Nähcafé**
U. Buss freut sich über alle, die Lust haben nach der Arbeit gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre zu nähen, Ideen und Tricks auszutauschen. Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Kostenloses Angebot, Spenden willkommen.
- **Montag, 22.01.18 15.30 bis 17.00 Uhr**
Spielend in Bewegung - Kostenloses Angebot in Kooperation mit dem AELF
Kinder lieben Bewegung, sind neugierig und besitzen einen großen Bewegungsdrang. Michaela Groß entdeckt mit Ihnen das Zuhause als Spielplatz und gibt Ideen zu tollen Bewegungsspielen, die sich daheim gut umsetzen lassen. Anmeldung bitte direkt bei: AELF Karlstadt, Katharina Landauer, 09353/790811, poststelle@aelf-ka.bayern.de

Vorschau:

- **Mittwoch, 21.02.18 um 18.30**
Informationsabend zur nächsten Babysitterschulung - Kostenloses Angebot
Der Umgang mit Kindern macht Spaß und Babysitting ist zusätzlich eine gute Möglichkeit, um das Taschengeld aufzubessern. Weiterhin bietet es eine gute Vorbereitung für einen Aufenthalt als Au-pair, ein Freiwilliges Soziales Jahr oder kann bei der Berufswahl hilfreich sein. Gemeinsam mit den Gleichstellungsstellen der Stadt und des Landkreises Aschaffenburg laden wir ein, zum unverbindlichen Informationsabend. Anmeldung bei Sandra Krug (sandra.krug@miz-ab.de)
- **Dienstag, 28.02.2018 Reisen ohne Grenzen**
Orchideenfarm in Birkenau mit Vortrag 18 Euro

Wir freuen uns über deine / Ihre Teilnahme!

Wenn Ihnen die Arbeit unserer Einrichtung gefällt und Sie uns mit einer Spende unterstützen möchten: Spendenkonto bei der Sparkasse Aschaffenburg

IBAN: DE69 7955 0000 0005 2022 39