



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor



Programm März 2018

MIZ – Miteinander im Zentrum e. V.
Mütter- und Familienzentrum • Mehrgenerationenhaus
barrierefreier Eingang: Riesengasse 12
Postanschrift: Badergasse 7
63739 Aschaffenburg

**Unser Offener Treff bietet allen Besuchern die Möglichkeit,
bei einer Tasse Tee oder Kaffee andere Menschen kennen zu lernen
und neue Kontakte zu knüpfen.**

Öffnungszeiten Offener Treff :

Montag 9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 9.30 Uhr – 19.00 Uhr

Freitag 9.30 Uhr – 13.00 Uhr

Bring- und Abholzeit für

Bügelwäsche:

Montag – Freitag

8.30 Uhr – 12.30 Uhr

Familienzentrierte Angebote im März 2018

| | | |
|-------------------|--|-------------------|
| Montag | Miniclub für Kinder von 1-3 Jahren | 9.00 – 12.00 Uhr |
| | Kaspertheater für Kinder von 2-5 Jahren Der Kasper kommt wieder am: 12.03.18 | 16.30 Uhr |
| | Offener Vater-Kind-Treff Ab März jeden Montag mit Andreas Zöllner Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €) | 16.30 – 17.30 Uhr |
| Dienstag | Miniclub für Kinder von 1-3 Jahren | 9.00 – 12.00 Uhr |
| | Tragetreff jeden 2. Dienstag mit Katja Antoni Kostenbeitrag: 3 € (Mitglieder 2,50 €) Anmeldung direkt unter 0163-7386737 ACHTUNG: Findet ab 5 Teilnehmern statt! | 10.00 – 11.00 Uhr |
| | Tagesmutter- und Babysittervermittlung Termin nach Vereinbarung mit Sandra Krug | |
| Mittwoch | Offene Säuglings- und Krabbelgruppe wöchentlich mit Ursula Hartmann Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €) | 9.30 – 11.30 Uhr |
| | Stilltreffen mit Tanja Gerodetti von La Leche League Kostenbeitrag: 2,50 € (Mitglieder 2 €) Nächster Termin: 21.02.18 | 10.30 – 12.30 Uhr |
| Donnerstag | Offene Krabbelgruppe wöchentlich mit Ursula Hartmann Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €) | 9.30 – 11.30 Uhr |
| | Tagesmutter- und Babysittervermittlung Termin nach Vereinbarung mit Sandra Krug | |
| Freitag | Deutschkurs für Migrantinnen mit Babys Informationen im Büro. Anmeldung bei SKF | 10.00 – 12.00 Uhr |

MIZ - Miteinander im Zentrum e. V. • Badergasse 7 • 63739 Aschaffenburg
barrierefreier Eingang: Riesengasse 12
Telefon: 06021 / 29 876 Fax: 06021 / 37 20 616
info@miz-ab.de www.miz-ab.de

Generationenübergreifende offene Angebote im März 2018

| | | |
|-------------------|---|-------------------|
| Montag | Teatime /Familienwohlfühlabend geselliges Beisammensein mit Hiltrud Hornung | 15.30 – 20.00 Uhr |
| Dienstag | Kartenspielrunde mit Maria Hock | 14.00 – 16.00 Uhr |
| | Gruppe 45 plus mit Hiltrud Hornung jeden 1. Dienstag | 18.00 Uhr |
| | Literaturcafé mit Rita Rehberg und Karin Höfling-Stoll jeden 3. Dienstag | 19.00 Uhr |
| | Spieletreff gemeinsam mit der Lebenshilfe jeden 4. Dienstag | 18.00 Uhr |
| Mittwoch | Internationale Handarbeitsrunde mit Maria Hock | 14.00 – 16.00 Uhr |
| | After Work Nähcafé mit U. Buss Gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre nähen. Jeden 2. und 4. Mittwoch für Anfänger und Fortgeschrittene. Kostenlos - Spende willkommen. | 17.30 – 19.30 Uhr |
| Donnerstag | Sprachcafé mit Sigrid Kinkelin-Koch Offener Sprach-und Kulturtreff | 9.30 – 11.00 Uhr |
| | Computer- und Handysprechstunde individuell nach Ihren Bedürfnissen - mit Sigrid Schnatz Laptop/Handy bitte mitbringen! | 10.00 – 14.00 Uhr |
| | Scrabble-Spiele-Treff mit Chris Fiedler | 15.00 – 17.00 Uhr |
| | Nadel, Faden und Co... mit Ursula Hartmann Nähen, stricken, sticken, häkeln....alles ist erlaubt Jeden 1. und 3. Donnerstag, Kostenbeitrag: 1,50 € Kinderbetreuung mit Anmeldung möglich 1 €/Std. für ein Kind, jedes weitere Kind 0,50 €/Std. | 14.30 – 17.30 Uhr |
| Freitag | Internationales Frauencafé SADIKA mit Gaby, Bea, Doris und Thana | 10.00 – 12.00 Uhr |

Weitere Veranstaltungen:

- **Beratung in Altersfragen - mit Anmeldung (kostenfrei)**

Sabine Friedel-Rehren begleitet Sie gerne bei Entscheidungsprozessen und vermittelt Ihnen professionelle Beratungsstellen.

Termin auf Anfrage vormittags im Büro (Tel. 06021/29876)

- **Mittwoch, 28.02.18 um 18.30 Uhr**

- **Babysitterschulung – Es gibt noch freie Plätze! Kosten: 15 €**

Der Umgang mit Kindern macht Spaß und Babysitting ist zusätzlich eine gute Möglichkeit, um das Taschengeld aufzubessern. Weiterhin bietet es eine gute Vorbereitung für einen Aufenthalt als Au-pair, ein Freiwilliges Soziales Jahr oder kann bei der Berufswahl hilfreich sein. Ein gemeinsames Projekt mit den Gleichstellungsstellen der Stadt und des Landkreises Aschaffenburg.

Anmeldung bei Sandra Krug (sandra.krug@miz-ab.de)

- **Mittwoch, ab 07.03.2018 15.30 – 16.30 Uhr**

- **Aktiv im Alter: Fitness und Gesundheit für Senioren** mit Catrin Hald

Kostenbeitrag: 18 € (Mitglieder 12 €)

6 Termine, Weitere Info: 0176-34923046

- **Mittwoch, ab 07.03.2018 16.30 – 17.30 Uhr**

- **MediVital-Gymnastik: Wirbelsäulen-, Beckenboden-, Prana-Yoga** mit Catrin Hald

Kostenbeitrag: 18 € (Mitglieder 12 €)

Bitte Matte, Handtuch, Decke, Kissen und Socken mitbringen

6 Termine, Weitere Info: 0176-34923046

- **Donnerstag, 15.03.2018**

- **Reisen ohne Grenzen**

Mit dem Bus nach Wetzlar, Besichtigung von Schloss Braunfels

Kostenbeitrag: 18 €

Nur mit Anmeldung direkt bei Hiltrud Hornung, Tel. 06021/424352

Wir freuen uns über Deine / Ihre Teilnahme!

**Wenn Ihnen die Arbeit unserer Einrichtung gefällt und Sie uns mit einer
Spende unterstützen möchten:**

Spendenkonto bei der Sparkasse Aschaffenburg

IBAN: DE69 7955 0000 0005 2022 39