



Mehr  
Generationen  
Haus  
*Wir leben Zukunft vor*



## Programm Februar 2018

MIZ – Miteinander im Zentrum e. V.  
Mütter- und Familienzentrum • Mehrgenerationenhaus  
barrierefreier Eingang: Riesengasse 12  
Postanschrift: Badergasse 7  
63739 Aschaffenburg

**Unser Offener Treff bietet allen Besuchern die Möglichkeit,  
bei einer Tasse Tee oder Kaffee andere Menschen kennen zu lernen  
und neue Kontakte zu knüpfen.**

### **Öffnungszeiten Offener Treff :**

Montag 9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 9.30 Uhr – 19.00 Uhr

Freitag 9.30 Uhr – 13.00 Uhr

**Bring- und Abholzeit für  
Bügelwäsche:**

Montag – Freitag 8.30 Uhr – 12.30 Uhr

## Familienzentrierte Angebote im Februar 2018

<b>Montag</b>	<b>Miniclub</b> für Kinder von 1-3 Jahren	9.00 – 12.00 Uhr
	<b>Kaspertheater</b> für Kinder von 2-5 Jahren Der Kasper kommt wieder am: <b>19.02.18</b>	16.30 Uhr
	<b>Offener Vater-Kind-Treff</b> jeden 1. und 3. Montag mit Andreas Zöllner Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €)	16.30 – 17.30 Uhr
<b>Dienstag</b>	<b>Miniclub</b> für Kinder von 1-3 Jahren	9.00 – 12.00 Uhr
	<b>Tragetreff</b> jeden 2. Dienstag mit Katja Antoni Kostenbeitrag: 3 € (Mitglieder 2,50 €) <b>Anmeldung direkt unter 0163-7386737</b> <b>ACHTUNG: Findet ab 5 Teilnehmern statt!</b>	10.00 – 11.00 Uhr
	<b>Tagesmutter- und Babysittervermittlung</b> Termin nach Vereinbarung mit Sandra Krug	
<b>Mittwoch</b>	<b>Offene Säuglings- und Krabbelgruppe</b> wöchentlich mit Ursula Hartmann Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €)	9.30 – 11.30 Uhr
	<b>Stilltreffen</b> mit Tanja Gerodetti von La Leche League Kostenbeitrag: 2,50 € (Mitglieder 2 €) <b>Nächster Termin: 21.02.18</b>	10.30 – 12.30 Uhr
<b>Donnerstag</b>	<b>Offene Krabbelgruppe</b> wöchentlich mit Ursula Hartmann Kostenbeitrag: 1,50 € (Mitglieder 1 €)	9.30 – 11.30 Uhr
	<b>Tagesmutter- und Babysittervermittlung</b> Termin nach Vereinbarung mit Sandra Krug	
<b>Freitag</b>	<b>Deutschkurs für Migrantinnen mit Babys</b> Informationen im Büro. Anmeldung bei SKF	10.00 – 12.00 Uhr

MIZ - Miteinander im Zentrum e. V. • Badergasse 7 • 63739 Aschaffenburg  
barrierefreier Eingang: Riesengasse 12  
Telefon: 06021 / 29 876 Fax: 06021 / 37 20 616  
info@miz-ab.de www.miz-ab.de

# Generationenübergreifende offene Angebote im Februar 2018

<b>Montag</b>	<b>Teatime /Familienwohlfühlabend</b> geselliges Beisammensein mit Hiltrud Hornung	15.30 – 20.00 Uhr
<b>Dienstag</b>	<b>Kartenspielrunde</b> mit Maria Hock <b>Gruppe 45 plus</b> mit Hiltrud Hornung jeden 1. Dienstag <b>Literaturcafé</b> mit Rita Rehberg und Karin Höfling-Stoll jeden 3. Dienstag <b>Spieletreff</b> gemeinsam mit der Lebenshilfe jeden 4. Dienstag	14.00 – 16.00 Uhr 18.00 Uhr 19.00 Uhr 18.00 Uhr
<b>Mittwoch</b>	<b>Internationale Handarbeitsrunde</b> mit Maria Hock	14.00 – 16.00 Uhr
<b>Donnerstag</b>	<b>Sprachcafé</b> mit Sigrid Kinkelin-Koch Offener Sprach-und Kulturtreff <b>Computer- und Handysprechstunde</b> individuell nach Ihren Bedürfnissen - mit Sigrid Schnatz Laptop/Handy bitte mitbringen! <b>Scrabble-Spiele-Treff</b> mit Chris Fiedler <b>Nadel, Faden und Co...</b> mit Ursula Hartmann Nähen, stricken, sticken, häkeln....alles ist erlaubt Jeden 1. und 3. Donnerstag, Kostenbeitrag: 1,50 € Kinderbetreuung mit Anmeldung möglich 1 €/Std. für ein Kind, jedes weitere Kind 0,50 €/Std. <b>After Work Nähcafé</b> mit U. Buss Gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre nähen. Jeden 2. und 4. Donnerstag für Anfänger und Fortgeschrittene. Kostenlos - Spende willkommen.	9.30 – 11.00 Uhr 10.00 – 14.00 Uhr 15.00 – 17.00 Uhr 14.30 – 17.30 Uhr 17.00 – 19.30 Uhr
<b>Freitag</b>	<b>Internationales Frauencafé SADIKA</b> mit Gaby, Bea, Doris und Thana	10.00 – 12.00 Uhr

## Weitere Veranstaltungen:

- **Beratung in Altersfragen - mit Anmeldung ( kostenfrei )**  
Sabine Friedel-Rehren begleitet Sie gerne bei Entscheidungsprozessen und vermittelt Ihnen professionelle Beratungsstellen.  
Termin auf Anfrage vormittags im Büro (Tel. 06021/29876)
- **NEU! Schnupperstunde Mittwoch, 07.02.18 10.30 bis 11.30 Uhr**  
**Kurs Zwergensprache für Eltern mit Babys ab ca. 6 Monate**  
Kommunizieren Sie noch intensiver mit Ihrem Baby und erfahren Sie, was in seinem Köpfchen vorgeht. Helfen Sie ihm, seine Bedürfnisse auszudrücken und sich verständlich zu machen. Babyleichte Gebärden möglich mit Tanja Gerodetti. Anmeldung unter Tel: 09394 - 99 64 42 oder unter: [www.babyzeichensprache.com](http://www.babyzeichensprache.com)
- **Dienstag, 20.02.18 10.30 bis 12.00 Uhr**  
**Essen am Familientisch Kostenloses Angebot**  
Vortrag mit Diskussion für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr. Was soll mein Kind essen und trinken? Welche Mengen reichen aus? Wie können Zwischenmahlzeiten im Kindergarten und Zuhause lecker und abwechslungsreich zubereitet werden? Brauche ich dafür spezielle „Kinderlebensmittel“? Süßigkeiten ja oder nein? Diese und viele andere Fragen beantwortet Renate Bleistein vom AELF. Anmeldung direkt beim AELF Karlstadt, Katharina Landauer, 09353/790811, [poststelle@aelf-ka.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-ka.bayern.de)
- **Mittwoch, 21.02.18 um 18.30 Uhr**  
**Informationsabend zur nächsten Babysitterschulung - Kostenloses Angebot**  
Der Umgang mit Kindern macht Spaß und Babysitting ist zusätzlich eine gute Möglichkeit, um das Taschengeld aufzubessern. Weiterhin bietet es eine gute Vorbereitung für einen Aufenthalt als Au-pair, ein Freiwilliges Soziales Jahr oder kann bei der Berufswahl hilfreich sein. Gemeinsam mit den Gleichstellungsstellen der Stadt und des Landkreises Aschaffenburg laden wir ein, zum unverbindlichen Informationsabend. Anmeldung bei Sandra Krug ([sandra.krug@miz-ab.de](mailto:sandra.krug@miz-ab.de))
- **Dienstag, 28.02.2018 Reisen ohne Grenzen**  
Orchideenfarm in Birkenau mit Vortrag 18 Euro  
Nur mit Anmeldung direkt bei Hiltrud Hornung, Tel. 06021/424352

Wir freuen uns über Deine / Ihre Teilnahme!

**Wenn Ihnen die Arbeit unserer Einrichtung gefällt und Sie uns mit einer Spende unterstützen möchten: Spendenkonto bei der Sparkasse Aschaffenburg**

**IBAN: DE69 7955 0000 0005 2022 39**